

Postní výzva pro rodiny

NINIVE

POKÁNÍ RODIN

od Popeleční středy do Velkého pátku

1. **desátek růžence** (nejlépe celá rodina společně)
2. vytvoření **rodinného kalendáře skutků pokání**
 - **celá rodina koná pokání** za hříchy rodiny, v manželství i za všechny, které se kdy staly v jejich domě
 - každý den do kalendáře zapíše každý člen rodiny **skutek pokání**, který v ten den udělá a obětuje na určitý úmysl – zadostiučinění za hříchy, za svého manžela/manželku, děti apod.
 - touto **obětí může být**: modlitba, citelné sebezapření (půst, odřeknutí si televize, kávy, sladkostí, něčeho příjemného...)
3. (dle možností přidat **korunku k Božímu milosrdenství**)

Bože, smiluj se nad námi, vylej na nás své milosrdenství, obnov náš domov, obnov naši lásku. Chceme znovu vstát z mrtvých skrze utrpení a smrt Ježíše Krista, které budeme slavit ve Svatém týdnu. Proto Tě prosíme, Bože, shlédni na naše pokání, tak jako jsi shlédl na pokání obyvatelů Ninive a trest si jim změnil v požehnání.

Bože nekonečně milosrdný, prosíme Tě o zázrak uzdravení naší rodiny, o zázrak osvobození naší rodiny od každého zla skrze rodinné pokání.

Bože, dnes Ti předkládám skrze ruce Panny Marie tuto obět: (pojmenuj skutek pokání a člena rodiny, za kterého ho v tento den obětuješ) jako zadostiučinění za hříchy.

Postní výzva pro rodiny

NINIVE

POKÁNÍ RODIN

od Popeleční středy do Velkého pátku

1. **desátek růžence** (nejlépe celá rodina společně)

2. vytvoření **rodinného kalendáře skutků pokání**

- **celá rodina koná pokání** za hříchy rodiny, v manželství i za všechny, které se kdy staly v jejich domě

- každý den do kalendáře zapíše každý člen rodiny **skutek pokání**, který v ten den udělá a obětuje na určitý úmysl – zadostiučinění za hříchy, za svého manžela/manželku, děti apod.

-touto **obětí může být**: modlitba, citelné sebezapření (půst, odřeknutí si televize, kávy, sladkostí, něčeho příjemného...)

3. (dle možností přidat **korunku k Božímu milosrdenství**)

Bože, smiluj se nad námi, vylej na nás své milosrdenství, obnov náš domov, obnov naši lásku. Chceme znovu vstát z mrtvých skrze utrpení a smrt Ježíše Krista, které budeme slavit ve Svatém týdnu. Proto Tě prosíme, Bože, shlédni na naše pokání, tak jako jsi shlédl na pokání obyvatelů Ninive a trest si jim změnil v požehnání.

Bože nekonečně milosrdný, prosíme Tě o zázrak uzdravení naší rodiny, o zázrak osvobození naší rodiny od každého zla skrze rodinné pokání.

Bože, dnes Ti předkládám skrze ruce Panny Marie tuto obět: (pojmenuj skutek pokání a člena rodiny, za kterého ho v tento den obětuješ) jako zadostiučinění za hříchy.